

# Igualdad, prevención y detección de violencia sexual

## Introducción

□

### Alcance:

**I Plan estratégico para la igualdad de hombres y mujeres en Aragón (2017-2020)**, y a su vez, dentro de eje "Transformación social: igualdad de trato".

### Objetivos:

- Mejorar la formación y preparación de l@s alumn@s que realicen este curso en relación la promoción del valor de la igualdad y en la prevención y detección de la violencia sexual.
- Integrar una serie de valores asociados a la práctica deportiva como la solidaridad, la tolerancia, la confianza en uno mismo, la superación personal, la igualdad y/o la cooperación.
- Mejorar las conductas de los deportistas y preparadores sobre valores como el respeto a los demás, la persistencia en el deporte, la constancia, el respeto, ... valores esenciales para la adecuada preparación y práctica deportiva.
- Integración de los valores esenciales del deporte en los/las deportistas.
- Integración de los valores esenciales del deporte en los preparadores.
- Fomentar la educación integral de los/las jóvenes deportistas.
- Fomentar la educación de igualdad entre chicos-chicas y hombres y mujeres
- Prevención y negación de toda violencia sexual existentes, trabajando en la educación de los/las jóvenes como herramienta básica de prevención, educación y concienciación.
- Favorecer el desarrollo personal de los/as participantes.
- Mejorar la formación de los alumnos/as.
- Dotar al alumno/a de conceptos, herramientas y recursos para abordar en la práctica deportiva la promoción de los valores.
- Reflexionar sobre las causas y formas de violencia de género
- Analizar la situación actual de la violencia de género en el deporte, tanto a nivel autonómico como nacional.
- Dar a conocer la normativa y los medios para la erradicación de la violencia de género.

Presentación y objetivos

## Valores en el Deporte: La igualdad

Los **valores humanos** son un conjunto de **principios universales** por los que se rigen la mayoría de las personas en su día a día con el objetivo de lograr una convivencia saludable entre los individuos.

Estos valores no están determinados ni por la cultura ni por la religión ni por el tiempo ni por ningún otro condicionante. **Son innatos al ser humano, perdurables en el tiempo y trasladables a cualquier lugar del mundo.**

Contenido Modulo 1. Igualdad

□

## Aproximación a la violencia sexual y de género

Toda violencia, que como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia, y que todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de la libertad se reconozca como violencia de género.

Contenido Modulo 2. Violencia sexual y género

□

## Evaluación final

Prueba de evaluación final

□

En esta sección, tiene alojada la prueba final del curso.

Consta de 25 preguntas y dispone de 5 intentos.

¡Vamos a ver qué hemos aprendido!